

第163回いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森武生

日時 令和3年7月14日(水) 13:00~15:00

場所 中井公会堂

1 特殊詐欺報告 門脇正彦

*395号 補聴器の購入は慎重に。

補聴器の店で耳かけ型の補聴器を借りて使用した。後日、店舗に行くと、突然耳あな型補聴器を勧められ、50万円で購入したが、食事の際、かむ音が我慢できないほどうるさい。補聴器を交換したい。

眼鏡店で受けた聴力測定結果から「早めに補聴器をつけないと認知症になりやすい」と言われ、約40万でその場で購入した。しかし、専門医に測定してもらうと、補聴器は必要ないと言われた。

「聞こえ」が十分でない高齢者は、販売員とのコミュニケーションが難しい場合があります。販売時には、家族など周りの人にサポート求めましょう。

*396号 ガソリン携行缶の取り扱いに気をつけましょう。

ガソリン携行缶にガソリンを入れ、倉庫に保管、亀裂が入りガソリンがもれていたガソリン携行缶は高温になると場所に置かないでください。中のガソリンが蒸発して内圧が上がり、キャップを外した際などに噴出する危険があります。

*397号 コロナ禍の葬儀、感染対策で高額になることも。

家族葬の予定が葬儀社から新型コロナ対策のため3密を避けて大ホールで行うと言われた。小ホールとは何十万円も費用に差がある。

夫の葬儀をした際、通常の葬儀費に加え新型コロナ対策として衛生管理費を請求された。

葬儀社との打合わせは喪主だけでなく、親族などと複数人で行い、見積もりで納得できる内容や費用であるかを、よく確認。

岡山中央警察署 086-270-0110 局番なし 188

2. いきいきサロン年間行事計画 大森武生

今年7ヶ月すぎて2回しかサロンを開く筈が出来ませんでした、

8月からの予定表で皆さんに案内了承いただく。

また毎週水曜日午前10時から、あっぱれ桃太郎体操を開催予定です
お時間の許される方は一度見学に来てください。

場所 中井公会堂

3. 岡山市中区地域包括支援センター 志波、加藤職員

熱中症予防 X コロナ感染予防

「あたらしい生活様式」を健康に

熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

屋外で2m以上はなれている時

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう こまめに水分補給をしましょう

気温、湿度、が高いときは（特に注意しましょう）

サボくまのかるた

認知症予防の「かるた」を参加者全員体験いたしました面白いカルタでした

認知症は・予防できる・改善できる

水・メシ・ウン・運と 閉じこもらない生活 認知症予防しましょう

4. あみだくじ お気に入りの物が当たりましたかな！

5. 出席者

大森武生、裕子、幸子、健一、満寿子、光子、門脇正彦、河原二三子、梶田恵美子、
国藤勝江、山崎清子、山中国之、実盛泰子、樋口政恵、青井幸子、松下（民生委員）
志波、加藤（高島包括支援センター高島）

18名